

No se debe comer, fumar ni beber en el trabajo

**Al salir de la zona de trabajo:**

- ⇒ quitarse y guardar en lugares separado la ropa de trabajo y los EPP.
- ⇒ No llevar la ropa de trabajo al domicilio para lavarla.

**IMPORTANTE:**

- Evaluar las condiciones de trabajo.
- Controlar la salud del trabajador.

⇒ **Deben existir ámbitos de participación:**

- Entre los diferentes actores involucrados
- Es un espacio de evaluación y de propuesta para la mejora de las condiciones de trabajo.

⇒ **Notificar las enfermedades profesionales:**

En todas las situaciones en que existan casos sospechosos y confirmados según decreto 64/04 del MSP.

**BIBLIOGRAFIA**

- Trabajo y salud hacia el tercer milenio
- Enfermedades infecciosas o parasitarias: brucelosis. Departamento de salud laboral de ugt castilla-la mancha
- Manual de buenas prácticas para la ganadería. Gerardo Evia G, Priore E y Carrau A.
- Ntp 224: brucelosis: normas preventivas [http://www.insht.es/inshtweb/contenidos/documentacion/fichastecnicas/ntp/ficheros/201a300/ntp\\_224.pdf](http://www.insht.es/inshtweb/contenidos/documentacion/fichastecnicas/ntp/ficheros/201a300/ntp_224.pdf)
- Manual para el control de las enfermedades transmisibles. Publicación Científica N° 564. OPS
- Protocolos de vigilancia sanitaria. Ministerio de sanidad y consumo. España.

**Brucelosis como problema de la salud de los trabajadores:**

Condiciones generales del ambiente de trabajo. Prevención

Departamento de Salud Ocupacional  
Prof. Dr. Fernando Tomasina  
Facultad de Medicina - Universidad de la República



Hospital de Clínicas. Av. Italia S/N .  
7mo. piso ala oeste. Apartado 3 CP: 11600  
E mail: [saludocup@fmed.edu.uy](mailto:saludocup@fmed.edu.uy)  
Pagina electrónica: [www.dso.fmed.edu.uy](http://www.dso.fmed.edu.uy)  
Teléfono: (598-2)4871515 int. 2524  
Montevideo - República Oriental del Uruguay



Financiado por la Comisión Sectorial de Extensión y Actividades en el Medio de la Universidad de la República  
Se enmarcar en la Modalidad 4:  
“Actividades de extensión universitaria”

**Brucelosis como problema de la salud de los trabajadores:**

Condiciones generales del ambiente de trabajo. Prevención



Departamento de Salud Ocupacional  
Prof. Dr. Fernando Tomasina  
Facultad de Medicina  
Universidad de la República



**¿QUÉ ES UNA ZONOSIS OCUPACIONAL?**

Es el conjunto de enfermedades causadas por agentes infecciosos que se transmiten al ser humano en forma natural por un animal vertebrado presente en el ambiente de trabajo.



Es considerada una Enfermedad Profesional

**¿CUÁL ES EL AGENTE Y LA FUENTE DE INFECCIÓN DE LA BRUCELOSIS?**

Es una bacteria del género Brucella. Entre ellas:

- Brucella abortus: bovina
- Brucella suis: porcino y ovino

### La bacteria Brucella puede sobrevivir hasta:

- 5 días en el agua potable
- 5 a 25 días en el estiércol expuesto al sol
- 28 días en el polvo
- 48 días en la orina
- 78 días en la orina seca y tejido
- 75 días en las heces de los bovinos
- 150 días en el agua contaminada

### ¿CÓMO SE TRASMITE LA BRUCELOSIS EN EL HUMANO?

#### CONTACTO

##### Cutáneo/mucosa

De animales (Vacas, Ovejas, Cabras, Cerdos): tejidos, sangre, orina, secreciones vaginales, y fetos abortados de animales, en especial la placenta.

#### INGESTIÓN

Leche cruda, no pasteurizada  
Y derivados elaborados con leche no pasteurizada.



#### AUTOINOCULACIÓN

Durante la tarea de vacunación, por un accidente al pincharse con la misma.



#### INHALACIÓN:

aerosoles  
Durante el esfuerzo físico, es mayor la frecuencia de la respiración: aumenta la entrada de las bacterias al aparato respiratorio.

### TRABAJADORES EXPUESTOS

Centros de producción de alimentos	Mataderos
	Frigoríficos
	lecheros y queseros
Trabajos en el ambiente rural	contacto con animales o con productos de origen animal
	veterinarios
	manipuladores de estiércol
Trabajos de asistencia sanitaria animal	y trabajadores rurales en general
	servicios de aislamiento
	anatomía patológica
	laboratorios clínicos
Trabajos en unidades de eliminación de residuos	industria farmacéutica
	instalaciones depuradoras de aguas residuales

### ¿CUÁLES SON LOS SINTOMAS Y SIGNOS?

- ⇒ **APARICIÓN** a las 2 a 4 semanas de la exposición
  - Fiebre: ondulante, dolor de cabeza, en las articulaciones y en los músculos.
  - Malestar general: Cansancio prolongado, falta apetito, pérdida de peso
  - Sudoración importante.

### ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

- ⇒ Se confirma por el análisis de sangre donde se buscan:
  - anticuerpos (anti-brucella)
  - hemocultivo (busca la bacteria en sangre)
- ⇒ El tratamiento se hace con antibióticos

### ¿CÓMO PODEMOS PREVENIR?

- ⇒ Control de la enfermedad animal.
  - Manejo adecuado de los residuos provenientes por ejemplo de: animales enfermos o abortos contaminados
  - Desinfección de las áreas contaminadas, útiles y materiales.

NADIE PREVIENE LO QUE NO CONOCE

#### ES IMPORTANTE:

- ⇒ Capacitar sobre la prevención
- ⇒ Realizar el consumo seguro de productos lácteos pasteurizados.
- ⇒ Enterrar o destruir restos de partos y abortos de animales.

### USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

⇒ **Guantes:** cubrir hasta codo

⇒ **Botas de goma:** Altas

⇒ **Mascara respiratoria:** con filtro



⇒ **Mameluco**

⇒ **Delantal**

⇒ **Gafas**



### Desinfección, del calzado que ha estado en contacto con las áreas contaminadas.

- Dentro de la jornada aseo e higiene personal:
  - antes de la comida
  - antes de abandonar el trabajo.
  - y/o luego del contacto con animales.