

# REFLEXIONES DESDE LA EXTENSIÓN E INVESTIGACIÓN PARTICIPATIVA DURANTE 20 AÑOS DEL DEPARTAMENTO DE SALUD OCUPACIONAL



Departamento de Salud Ocupacional - Facultad de Medicina- UdelaR - Uruguay



Dr. Fernando TOMASINA, Dra. Nurit STOLOVAS, Dra. Elizabeth CHAVES, Dra. Adriana PISANI, Lic. Enf. Elizabeth BOZZO, Dra Laura NOVOA.

**Introducción.** En la Salud Ocupacional, el objeto-sujeto de estudio es la salud del colectivo de trabajadores en vinculación con los procesos de trabajo en los cuales están insertos.

**Contexto.** El Departamento de Salud Ocupacional, desde la década del 90', ha estado signado por experiencias de extensión universitaria con diferentes colectivos laborales, vinculada íntimamente al enfoque de la Docencia en la Comunidad.

Surge a partir de un fuerte relacionamiento con organizaciones sociales e instituciones de enseñanza generando un espacio de socialización relevante respecto a la Salud Ocupacional en el Uruguay.

**Objetivo.** Colectivizar las diferentes experiencias de extensión – investigación realizadas por el Departamento de Salud Ocupacional durante 20 años.

**Material y métodos.** Se han aplicado diferentes instrumentos como información preliminar a utilizar en instancias de taller para la discusión en conjunto: entrevista a informantes claves, guías de observación de terreno, uso de registro fotográfico y o video grabación por parte de los técnicos, encuestas colectivas y elaboración de mapas de riesgo del Modelo Obrero Italiano.

Los resultados se colectivizan mediante encuentros entre trabajadores y el grupo de estudio, se discute dicha información y se plantean acciones educativas protectoras y o correctivas.

**Resultados.** Se realizaron una serie de actividades con diferentes colectivos de trabajadores.

Entre ellas: campañas de sensibilización en Salud Ocupacional, de capacitación en primeros auxilios para trabajadores de la Industria de la Construcción (1994 -1997); cursos de capacitación en seguridad para capataces de Obra (1997); para Trabajadores Rurales (MEVIR: 1998-2000), vinculadas con la promoción de salud y el cuidado del trabajador rural.

La formación de Promotores en Salud Ocupacional dirigido a funcionarios de diferentes sectores de la UdelaR (2002-2005), a funcionarios del MGAP (2007 y 2008), a funcionarios de ANTEL (2009).

Entre las investigaciones, se articulo con la extensión, mediante investigaciones participativas sobre condiciones de trabajo y repercusión en la salud a trabajadores sindicalizados que realizan el mantenimiento de las Vías Férreas(2003), docentes de primaria (2004-2005), a docentes de nivel terciario (2007-2008), a funcionarios bancarios (2005-2006), a personal de la salud: médicos residentes (2007-2008), entre otras.

La investigación en salud y trabajo obtuvo argumentos científicos respaldando reclamos de mejoras en las condiciones de trabajo y orientaron acciones de capacitación hacia los trabajadores.

**Conclusiones.** Las actividades de extensión-investigación, son un par dialéctico. Han permitido avanzar en la Salud de los Trabajadores, comprender el proceso salud-trabajo con el trabajador como sujeto del mismo. Fomentar la acción-reflexión-acción. La confrontación e intercambios de saberes, es generador de nuevos conocimientos y de utilidad para la acción transformadora de los actores sociales.

#### Referencias bibliográficas:

- Breilh J. Epidemiología del Trabajo. Nuevos conceptos y técnicas de investigación. Guía pedagógica para un taller de metodología. 2da. Ed. Quito, Ediciones CEAS (Centro de estudio y asesoría en salud), 1995 Serie epidemiología crítica N° 3.
- Vogel L. Participación de los Trabajadores. Salud Laboral. Conceptos y Técnicas para la prevención de Riesgos Laborales. 2ª edición. Editorial Masson. Barcelona España 2000. Cap. 14.
- Betancourt O. La salud y el trabajo. Reflexiones Teóricas Metodológicas. CEAS/OPS Quito, 1995.
- Laurell AC. Para la investigación sobre la salud de los Trabajadores. Serie Paltext. Salud y Sociedad 2000 N° 3. OPS/OMS 1993
- Laurell AC, Noriega M. La salud en la Fábrica. Estudio sobre la industria siderúrgica en México. México, Ed. ERA, 1989.
- Rodríguez C. A. Introducción a la Salud y Seguridad de los trabajadores. Grupo homogéneo del Modelo Obrero Sindical. Programa de Educación obrera .O.I.T. Seminario Taller regional sobre el papel de la Educación Obrera en la protección y promoción de la Salud y Seguridad de los Trabajadores y el Medio Ambiente. Montevideo 25-29/11/91. Pag.25-31
- Guía Sindical de Seguridad y Salud Laboral. Comisión de salud Laboral y Organización del Trabajo de la Secretaría de Acción Sindical. Comisión Obrera Nacional de Catalunya. 1988
- Kohen J A, Canteros G R. Aplicación del dispositivo de implicación subjetiva. A modo de manual para la Investigación y el monitoreo autoaplicado por los trabajadores judiciales. La Salud y el Trabajo de los Judiciales. Asociación de Tribunales de empleadores del Poder Judicial de la Provincia de Santa Fe. Ed.Raymun. 2000.Cap.9 .Pag.108.
- Bozzo E, Chaves E, Ozonas M, Tomasina F. Condiciones de trabajo de enfermería del Departamento de Recuperación Post anestésica del Hospital de Clínicas "Dr. Manuel Quintela"Universidad de la Republica. Revista Uruguaya de Enfermería Vol1 N°1 .2006 ISSN 0797-6194.
- Laurell C. Método LEST. Para la investigación sobre la salud de los trabajadores. Washington: Serie Paltext, salud y sociedad 2000. Organización Panamericana de la Salud.
- Guelaud F, Beauchense M, Gautrat J, Roustang G. Para un análisis de las condiciones de trabajo obrero en la empresa. Francia. 1981. Ed. Laboratorio de Economía y de Sociología del trabajo del CNRS.
- Tomasina F.,Chaves E. Spoton F.,Gomez.F. Investigación participativa de las condiciones de trabajo de los trabajadores sindicalizados que realizan el mantenimiento de las vías férreas. 2003 Presentado en el Congreso Mundial de Salud Ocupacional ICOSH. Foz Iguaçu Brasil.
- Tomasina F, Gomez F. Accidentes laborales en el Hospital de Clínicas. Rev. Med. Uruguay 2001; 17: 156-160.
- Tomasina F. Laborde A. Spontón F. Echevoyen. Programa de Vigilancia de Exposición a Radiaciones Ionizantes en el Ambiente de Trabajo. Z. III Jornadas de la RETEMA. Vision Universitaria del Ambiente en el Uruguay. Setiembre 2004.
- Tomasina F, Stolovas N, Chaves E. La investigación en materia de salud de los trabajadores. CSIC. Condiciones de trabajo y salud. Capítulo 2. 2008. pag: 33-45
- Tomasina F, Stolovas N, Chaves E. Revisión: la experiencia del departamento de salud ocupacional en la capacitación de trabajadores. CSIC. Condiciones de trabajo y salud. Capítulo 3. 2008. pag: 47-56
- Tomasina F, Stolovas N, Chaves, Arroyo A, Bozzo E, Miglionico W. Situación en Uruguay Informe Continental sobre la situación del Derecho a la Salud en el Trabajo, 2008. ALAMES. Asociación latinoamericana de Medicina Social. Red de Salud y Trabajo. 2008. 159-174. Formato electrónico: <http://www.alames.org/documentos/trabajo.pdf>

