

Curso Teórico

“Aspectos Neurobiológicos del Sueño” 2017

*Laboratorio de Neurobiología del Sueño
Departamento de Fisiología-Facultad de Medicina
Centro de Investigación Básico en Psicología -Facultad de Psicología*

DESCRIPCIÓN

El presente curso tiene como objetivo general abordar los aspectos neurobiológicos que sustentan a los tres estados comportamentales en que transcurre nuestra vida: la vigilia, el sueño REM o paradójico y el sueño no- REM. Se estudiarán las características de los circuitos neuronales, los cambios neuroquímicos y los procesos cognitivos que están en la base de estos comportamientos. Se analizarán los cambios electroencefalográficos y eventos cognitivos característicos de estos estados comportamentales. Se discutirán aspectos fisiopatológicos, que subyacen a distintas patologías del sueño, y se hará una introducción a las bases de su terapéutica. Se expondrán los fundamentos de las técnicas de la polisomnografía aplicada tanto en seres humanos como a animales de investigación, así como el diagnóstico, el análisis y la interpretación, de los distintos parámetros que caracterizan la vigilia y el sueño. Finalmente se expondrán y discutirán diversas líneas de investigación que se están realizando en el área.

Objetivos formativos:

- Identificar los conceptos fundamentales de la neurobiología del sueño.
- Identificar las características polisomnográficas del ciclo sueño-vigilia
- Entender los mecanismos involucrados en la generación del sueño y la vigilia.
- Identificar mecanismos de intervención farmacológica en los circuitos de control del ciclo sueño-vigilia.
- Relacionar los mecanismos de control del ciclo sueño-vigilia a procesos cognitivos.
- Relacionar la fisiopatología de diversos trastornos (neurológicos, psiquiátricos, inmunológicos) con los mecanismos de control del ciclo sueño-vigilia.

Disciplinas involucradas. El curso está organizado por docentes del Laboratorio de Neurobiología del Sueño del Departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina y del Centro de Investigación Básico en Psicología.

Docentes de Facultad de Medicina:

- Dra. Luciana Benedetto
- Dra. Alicia Costa
- Dr. Santiago Castro
- M.Sc. Matías Cavelli
- Dra. Natalia Schwarzkopf
- Dra. Alejandra Mondino.
- Dra. Victoria Brando
- Dr. Pablo Torterolo

PERFIL DEL ESTUDIANTE

Pregrados.

- Estudiantes avanzados de la Facultad de Medicina (todas las carreras). Se considera curso electivo. Créditos a acordar con el D.E.M.

**Requisito haber aprobado Neurobiología CBCC3 de Medicina o similar.*

- Estudiantes de la Facultad de Psicología.

Conocimientos previos necesarios:

** Métodos y Técnicas cuantitativas*

***Procesos cognitivos*

****Neuropsicología*

Metodología del curso:

Conferencias y seminarios-taller. Para el curso se indispensable la lectura de artículos científicos, por lo cual es fundamental el manejo de lectura en inglés.

Créditos sugeridos: 5

Fecha

Comienzo: 14 de Marzo, 2017.

Finalización: 27 de Junio, 2017.

Evaluación final: 4 de Julio, 2017.

Lugar

Facultad de Psicología. Salón 1.

Duración

16 instancias

CUPO

40 estudiantes de pregrado.

Horario

Martes de 11 a 12:30 horas

PROGRAMA

14/3.

Conferencia inaugural. Título a confirmar

Investigador invitado: Sidarta Ribeiro (Instituto do Cérebro - Universidade Federal do Rio Grande do Norte, UFRN)

21/3. Introducción a la Fisiología del Sueño. Pablo Torterolo

28/3. Fisiología del Sueño (Videos)

- ¿Qué es el sueño?
- Ritmos biológicos
- Polisomnografía
- Aspectos fisiológicos de sueño
- Cirugía esterotáctica en la rata y análisis polisomnográfico.
- Mecanismos de generación del sueño y la vigilia I
- Mecanismos de generación del sueño y la vigilia II
- Mecanismos de generación del sueño y la vigilia III

4/4. Mecanismos de generación del sueño y la vigilia. Discusión. Pablo Torterolo

- 18/4. Actividad eléctrica cerebral durante el sueño.** Matías Cavelli
- 25/4. Aspectos cognitivos del sueño.** Pablo Torterolo
- 2/5. Sueño en embarazo y postparto.** Luciana Benedetto
- 9/5. Funciones del Sueño.** Alicia Costa
- 16/5. Depresión y sueño.** Victoria Brando
- 23/5. Narcolepsia.** Pablo Torterolo
- 30/5. Sueño y los desafíos de la sociedad moderna.** Pablo Torterolo
- 6/6. Psicosis y sueño.** Santiago Castro
- 13/6. Seminario -Taller 1. Presentación y discusión de trabajos científicos.** Santiago Castro, Matías Cavelli, Alicia Costa, Luciana Benedetto
- 20/6. Seminario -Taller 2. Presentación y discusión de trabajos científicos.** Santiago Castro, Matías Cavelli, Alicia Costa, Luciana Benedetto
- 27/6. Efecto del Cannabis y la pasta base de cocaína sobre el sueño. Presentación de resultados experimentales.** Alejandra Mondino, Natalia Schwarzkopf.
- 4/7. Evaluación**

Bibliografía

Principles and Practice of Sleep Medicine (Fifth Edition)
Autores: Meir Kryger, Thomas Roth, William Dement
Copyright © 2011 Elsevier Inc

Se aportará en forma digital la bibliografía básica necesaria para el curso.

Página Web del curso: labsueno.fmed.edu.uy

Tipo de Evaluación:

Individual presencial

Inscripciones:

Bedelía de la Facultad correspondiente